

NAVIE

L'encyclopedie africaine des recettes naturelles et des producteurs agrees.

Mieux utiliser NAVIE pour s'informer sur sa sante

Ce guide explique comment utiliser la recherche NAVIE de facon utile et prudente lorsqu'une question concerne la sante, la nutrition ou le bien-etre.

1. Decrire clairement son besoin

Utilisez des mots simples : digestion, sommeil, alimentation, fatigue ou un sujet precis. Ajoutez les informations utiles sans publier de donnees personnelles inutiles.

2. Lire l'information avant le produit

NAVIE a vocation a presenter d'abord des informations, recettes, habitudes et precautions. Un produit eventuellement associe ne doit pas etre interprete comme un diagnostic ou une garantie de guerison.

3. Verifier le producteur

Les fiches producteurs peuvent presenter les references d'agreements, licences, autorisations ou certificats communiquees et verifiees par NAVIE. La nature exacte du document et l'autorite emettrice doivent etre indiquees.

4. Savoir quand consulter

Une urgence, des symptomes importants, persistants ou inhabituels, une grossesse, un enfant malade, une maladie chronique ou un traitement en cours justifient de demander l'avis d'un professionnel de sante qualifie.

5. Utiliser les guides comme outils d'information

Les guides NAVIE servent a mieux comprendre un sujet et a preparer ses questions. Ils ne remplacent pas une consultation medicale personnalisee.

Important : les contenus NAVIE sont informatifs et ne remplacent pas un diagnostic, une consultation ou un traitement prescrit par un professionnel de sante.

NAVIE enregistree aupres de l'OAPI - N° 183525